

HUIS IN DE STAD vzw

Wie zijn wij?

In Huis in de Stad vzw ondersteunen wij 170 personen met een verstandelijke beperking. De dagelijkse begeleiding van deze mensen wordt opgenomen door een 140-tal personeelsleden.

Huis in de Stad vzw is erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en maakt deel uit van de overkoepelende vzw Pierre Lauwyck.

Wij willen personen met een beperking ondersteunen in hun wonen en dagbesteding.

SMAC - Pad

Een pad vol
Spel, Muziek, Actie & Creativiteit

Wij willen ons aanbod 'Iedereen Sporten & Bewegen' verruimen door een SMAC - Pad te creëren.

Dit SMAC - Pad moet de gelegenheid geven om zowel inspanning als ontspanning aan te bieden.

Inspanningen zoals bijvoorbeeld: fitness- / bewegingstoestellen, de mogelijkheid om te joggen of te fietsen.

Wandelen met of zonder rolstoel.

Maar eveneens *de mogelijkheid om te ontspannen*: plezier te maken, te genieten en te relaxen.

Rekening houdend met belevingselementen zoals verschillende geluiden, kleuren, structuren en geuren.



Huis in de Stad vzw

Tienen

HUIS in de STAD vzw

Hamelendreef 60 - 3300 Tienen

Tel: 016/80.46.56

Email: info@huisindestad.be

Bankrek.: 230-0229198-07

SMAC - Pad

Een pad vol

Spel, Muziek, Actie & Creativiteit



Lions Club Tienen wordt peter en hoofdsponsor van het SMAC - Pad.

Wil u ons ook helpen om van dit pad een pad te maken vol Spel, Muziek, Actie & Creativiteit, dan kan u ons sponsoren. U doet er onze cliënten en alle bezoekers van Huis in de Stad een groot plezier mee.

SPORTEN & BEWEGEN

ATLETIEK

Op dinsdag 22 april 2014 zijn wij gestart met atletiektrainingen, met als hoofddoel 'deelname aan de Special Olympics'. Vandaag telt de Huis in de Stad-sportclub al vijf atleten.

Wij trainen iedere dinsdagnamiddag. Deze trainingen bestaan vooral uit een variatie van: sprint, lange afstand, kogelstoten en verspringen. Wij trainen zowel op uithouding, snelheid, kracht, lenigheid en coördinatie.



PLAY UNIFIED

Huis in de Stad vzw is één van de 182 Special Olympics Play Unified clubs in België.

Hier sporten atleten met en zonder verstandelijke beperking samen in één team.

JOGGERS

Iedere maandag- en donderdagavond gaan we samen joggen. Sinds 4 oktober 2016 zijn we gestart met het programma 'Fit in Tien Weken' met een twintigtal deelnemers, zowel deelnemers van Huis in de Stad als externen.

Samen nemen wij deel aan verschillende loopwedstrijden in de buurt.

SPORT & BEWEGEN

Sinds augustus 2016 zijn wij in Huis in de Stad vzw gestart met een programma om iedereen aan het bewegen te zetten. Dit kan zowel individueel als in kleine groep. Dit aanbod bestaat momenteel uit onder andere: wandelen, fietsen en (stoel-)turnen.

